






Workshops der Projektwoche «Greentools»




<p>1</p>	<p>Workshop 1: Family Recipes all over the world <i>Esther Jack</i></p> <p>In diesem Workshop kochst du ein tolles Familienrezept, porträtierst dich selbst und erstellst dein Rezept im Greentopf-Layout. Du lernst verschiedene Zubereitungsarten und neue Lebensmittel kennen, kochst und probierst Gerichte aller Welt. Alle Rezepte werden in der Schulküche ausprobiert und wenn nötig angepasst. Diese Rezepte werden anschliessend auf der Seite www.greentopfprojects.ch* aufgenommen und veröffentlicht.</p> <p>Arbeitsort: Küche OSZ</p> <p>Spezielles: Gemeinsames Essen über den Mittag, professionelles Fotoshooting in der Hiltl Akademie, Zürich.</p> <p>Wichtig: Dein Rezept muss fleischlos sein. Bei Interesse an diesem Workshop, Rezept bis zum 11. September 2020 der jeweiligen Klassenlehrperson abgeben. (Rezeptvorlage verwenden!)</p> <p>* <i>Durch die Anmeldung zu diesem Workshop gibst du das Einverständnis dafür, dass dein Foto sowie dein Rezept im Internet veröffentlicht werden.</i></p>	
<p>2</p>	<p>Workshop 2: Film ab! <i>Maurus Haselbach, Maik Miller</i></p> <p>Kochsendung à la Jamie Oliver! In einer Gruppe kochst du leckere Gerichte aus dem Lehrmittel „Greentopf“, filmst dich dabei und erklärst den Zuschauern die verschiedenen Zubereitungsarten und Kochvorgänge. Diese Rezeptvideos werden nach der Projektwoche auf YouTube* auf dem Kanal «Greentopf Channel» veröffentlicht und für den WAH–Unterricht anderer Schulen zur Verfügung gestellt. Mit Hilfe deiner Videos sollte es für die Zuschauer leicht sein, die Gerichte zu Hause selber nachkochen zu können. Und natürlich darfst du die gekochten Gerichte nach dem Video degustieren.</p> <p>* <i>Durch die Anmeldung zu diesem Workshop gibst du das Einverständnis dafür, dass deine Rezeptvideos, auf denen du zu erkennen bist, veröffentlicht werden.</i></p>	


<p>3</p>	<p>Workshop 3: Pausenkiosk <i>Patricia Forrer, Mirjam Büsser</i></p> <p>Hast du ein besonderes Flair für Nahrungsmittelzubereitung und ein grosses Interesse für das praktische Arbeiten in der Küche? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich! Du stellst für deine Mitschülerinnen und Mitschüler täglich einen gesunden, nachhaltigen Z'Nüni her und verkaufst diesen in der grossen Pause. Smoothies, Fruit Cups, Birchermüsli und vieles weitere erwartet dich. Du lernst ausserdem, wie man Einkäufe plant, Preise berechnet, eine Kasse korrekt abrechnet und wie man professionelle und ansprechende Flyer kreiert.</p>	
<p>4</p>	<p>Workshop 4: Games and more <i>Martina Amann, Mirjam Frei</i></p> <p>In diesem Workshop wirst du digitale und analoge Unterrichtsspiele entwickeln. Deine Lernspiele werden auf die Website www.greentopfprojects.ch hochgeladen und für den WAH-Unterricht von anderen Schulen der Deutschschweiz zur Verfügung gestellt. Du testest und erstellst Spiele wie beispielsweise Memory-Spiele, Quartette, diverse Lernspiele sowie interaktive Lernübungen und vieles mehr.</p>	
<p>5</p>	<p>Workshop 5: Poetry Slam <i>Patrik Glanzmann, Maik Miller</i></p> <p>Stehst du gerne vor Publikum und liegt dir das Präsentieren/Vortragen auf der Bühne? Dann pack deine Chance und melde dich für den Workshop „Poetry Slam“ an. Was kommt auf dich zu? Du schaust und analysierst verschiedene bekannte Poetry Slams wie beispielsweise von Hazel Brugger, Patrick Salem oder Julia Engelmann. Während der Woche schreibst du deinen eigenen Poetry Slam zum Thema «Nachhaltigkeit, Umwelt, Ernährung oder Gesundheit». Die besten drei Poetry Slams werden am letzten Freitag der Woche vor der ganzen Schule vorgetragen und mit einem Preis gekürt.</p>	

<p>6</p>	<p>Workshop 6: Fit for school <i>Veton Causi, Franziska Richter</i></p> <p>Durch externe Expertinnen und Experten erhältst du einen Einblick in die Sportarten Street Workout, Crossfit und Yoga und lernst so deine körperlichen Grenzen kennen.</p> <p>Ausserdem probierst du verschiedene Bewegungsübungen von der Website „Schule bewegt» aus und erstellst eine Liste mit den besten Übungen. Zusätzlich erfindet ihr als Gruppe eine eigene Bewegungsübung, welche gefilmt und anderen Schulen zum Nachmachen* zur Verfügung gestellt werden.</p> <p><i>*Durch die Anmeldung zu diesem Workshop gibst du das Einverständnis dafür, dass euer Video im Internet veröffentlicht und anderen Schulen zur Verfügung gestellt wird.</i></p>	
<p>7</p>	<p>Workshop 7: Greenmaps <i>Stefanie Hirsbrunner, Cornelia Fanger</i></p> <p>Woher kommen eigentlich Bananen? Was hat eine Avocado mit Klimawandel zu tun? Du setzt dich mit dem Thema «Ernährung» und «Nachhaltigkeit» auseinander, vergleichst und probierst verschiedenste Lebensmittel, dekorierst und kreierst deine eigene Schokoladentafel und stellst Bienenwachstücher her.</p> <p>In dieser Woche erstellst du ausserdem thematische Landkarten und zeigst auf, von wo auf der Welt gewisse Lebensmittel herkommen und welchen Einfluss die Produktion dieser Lebensmittel auf unsere Umwelt hat. Diese Landkarten werden für den WAH-Unterricht anderer Oberstufen zur Verfügung gestellt.</p>	
<p>8</p>	<p>Workshop 8: Blogs, Vlogs und Social Media <i>Geri Rüegg, Rita Sutter</i></p> <p>Stehst du gerne vor der Kamera und möchtest deine journalistischen Fähigkeiten unter Beweis stellen? Dann melde dich an für diesen Workshop. Du wirst Vlogs, Blogs, Instagram und Facebook Posts über die Projektwoche erstellen sowie Interviews führen und auswerten.</p>	

<p>9</p>	<p>Workshop 9: Bilingual Recipes <i>Orlanda Fonti, Judith von Aarburg</i></p> <p>Liegen dir Fremdsprachen und macht dir das Zubereiten von Gerichten und Drinks Freude? In diesem Workshop probierst du Drinks und Cocktails in Englisch und Französisch zuzubereiten und übersetzt mit einem Onlineübersetzungsprogramm das Kochbuch «Greentopf» in die jeweilige Fremdsprache. Deine Rezepte werden für den WAH–Unterricht anderer Schulen zur Verfügung gestellt.</p>	
<p>10</p>	<p>Workshop 10: Energieverbrauch bei Outdooraktivitäten <i>Thomas Röthlin, Patrice Gaillard</i></p> <p>Wir sind sportlich draussen im Linthgebiet unterwegs und messen dabei unseren Kalorienverbrauch. Wir machen folgende Aktivitäten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wir fahren verschiedene Mountainbiketrails im Wald. • Wir wandern zur Alp Oberchäsern, übernachten dort und bestaunen am nächsten Morgen den Sonnenaufgang auf dem Speer. • Wir messen unsere maximale Herzfrequenz. • Wir klettern in einer Kletterhalle. • Wir erkunden auf dem Pumptrack die Wechselkraft zwischen Mensch und Gravitation. • Wir stellen einen Sportriegel her. 	

<p>11</p>	<p>Workshop 11: Am Ball bleiben <i>Martin Bartholet, Daniele D'Amaro</i></p> <p>Am Ball bleiben bedeutet, ein Ziel bzw. eine Sache zu verfolgen, ohne aufzugeben. Und genau das streben wir in diesem vielseitigen Ball-, Spiel- und Bewegungskurs an! Wir halten uns eine Woche lang geistig und körperlich fit durch knifflige Rätsel, vernetztes Denken und attraktive Ballspiele, welche durchaus auch einmal ungewohnt und überraschend daherkommen. Denn du erhältst die Möglichkeit, durch deine kreativen Ideen bestehende Ballspiele zu verändern und weiterzuentwickeln. Der Teamgedanke spielt dabei eine wichtige Rolle, denn viele Aufgaben können nur als Gruppe erfolgreich bewältigt werden. Die Mannschaften werden immer wieder neu zusammengestellt und du musst dich möglichst rasch in ein neues Team integrieren. Welche Spielerin bzw. welcher Spieler sammelt im Verlaufe der Woche am meisten Punkte und steht am Ende als Sieger bzw. Siegerin zuoberst auf dem Podest? Wenn du dich gerne im Kopf und mit deinem ganzen Körper über längere Zeit bewegst, dann bist du bei uns an der richtigen Adresse, denn unser Motto lautet: Wir bleiben nachhaltig am Ball!</p>	
<p>12</p>	<p>Workshop 12: Biodiversität auf dem Schulareal <i>Erwin Lacher, Martin Dubach</i></p> <p>Bist du gerne draussen und packst du gerne mit an? Wir gestalten den Platz südlich des Kupfentreffs um und schaffen einen vielfältigen Lebensraum für einheimische Pflanzen und Tiere. Die wertvollen Wildbienen, Schmetterlinge, Igel, Eidechsen und andere Tiere sollen einen Platz auf unserem Schulareal bekommen. Wir bauen Kiesflächen für wunderbare Blumen, machen Ast- und Steinhäufen und setzen Stauden sowie Büsche ein. Dafür brauchen wir deine Muskelkraft, deine Energie und deine Ideen! In diesem Workshop tust du der Natur etwas Gutes und du bist Teil eines Projektes, dessen Produkt vielen Menschen und Tieren lange Zeit Freude bereiten wird. Darauf darfst du dann mit Recht stolz sein. Zudem lernst du, wie man mit wenigen Mitteln Biodiversität in den eigenen Garten bringen kann.</p>	

<p>13</p>	<p>Workshop 13: Greenwish – Pullover <i>Monika Hailer, Vreni Rüdüsüli</i></p> <p>Nähe dir deinen eigenen coolen, individuellen Pullover und bedrucke ihn mit einem Greenwish, einem kurzen aber einprägsamen Slogan/Spruch zum Thema, Nachhaltigkeit, Umwelt und Verantwortungsbewusstsein. Designe verschiedenste Pullover-Aufdrucke und probiere unterschiedliche Schriftarten aus. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Ende der Woche präsentierst du dein Meisterwerk auf dem Laufsteg vor grossem Publikum. Beachte: Da der Pullover einen persönlichen Gegenstand, den du am Schluss der Projektwoche mitnehmen kannst, darstellt, ziehen wir am Montag, 19. Oktober einen Elternbeitrag von Fr. 20 ein. Mit deiner Anmeldung erklärst du dich mit dem Elternbeitrag einverstanden. Bitte informiere deine Eltern, bevor du dich anmeldest.</p>	
<p>14</p>	<p>Workshop 14: Kunstprojekt <i>Jdda Rutz</i></p> <p>Sei kreativ und erstelle während einer Woche in deiner Gruppe ein Kunstprojekt zum Thema „Recycling“ und Nachhaltigkeit.</p>	
<p>15</p>	<p>Workshop 15: Kräuter und Co. <i>Thomas Fischer</i></p> <p>Während dieser Woche pflanzt du dir deine eigene, nachhaltige Kräuterkiste an. Ausserdem lernst du, wie man Gewürzmischungen wie z.B. Curry herstellt. Du wirst einen Kräutertee zubereiten und verschiedene Mischungen ausprobieren. Ausserdem darfst du die im Frühling gepflanzten Kräuter der Klasse r2a gratis an die Einwohnerinnen und Einwohner von Kaltbrunn und Benken verschenken und Freude verbreiten.</p>	

<p>16</p>	<p>Workshop 16: Wir bauen einen neuen Pausenkiosk-Stand! <i>Roger Reich, Michael Grässli</i></p> <p>Liegen deine Stärken im handwerklichen Bereich und bist du interessiert am Holzwerken? Dann hilf mit bei der Umsetzung eines neuen Pausenkiosk-Stands!</p>	
<p>17</p>	<p>Workshop 17: Bio-Bauernhof <i>Dhundup Winiger</i></p> <p>Während dieser Woche wirst du erfahren, wie der Alltag eines Biobauern aussieht und was alles gemacht werden muss, damit ein Produkt als BIO verkauft werden kann. Du wirst nicht nur Zuschauer sein, sondern auch Mithelfer. Bei diesem Workshop wirst du hautnah Erfahrungen sammeln beim Säen, Ernten und Verkauf der Bio-Produkten.</p>	